



LANCE TA
COLLECTE
SOLIDAIRES !

NUIT DES
= RELAIS

PARIS

23 avril 2024

Retrouve toutes les techniques
de collecte dans ce guide



FONDATION
DES FEMMES

La Nuit des Relais



La Nuit des Relais, c'est LA soirée festive et solidaire de collecte de fonds pour être aux côtés des femmes et des associations qui les soutiennent, partout en France !

L'objectif ? S'amuser, courir en relais de 8 minutes et, grâce aux dons, faire de l'égalité - enfin - une réalité !

Comment y participer ?

- Inscrис-toi [sur nuitdesrelais.org](http://nuitdesrelais.org).
- Crée ton équipe en une seule fois ou au fil de l'eau, avec 5 personnes au minimum et 10 au maximum (les membres peuvent s'inscrire et la rejoindre au fur et à mesure).
- Collecte 1 000 € pour pouvoir prendre le départ de la course le Jour J et soutenir des actions solidaires pour les femmes !

Tu peux commencer à collecter dès ton inscription, avant même que ton équipe soit au complet : il te suffit de créer ta page de collecte !



FONDATION
DES FEMMES

Comment lancer ta collecte en ligne ?

#1. Une fois ton inscription payée, crée ta page de collecte en ligne

- Rends-toi sur nuitdesrelais.org et crée ta page de collecte en moins de 5 minutes.
- Fixe ensuite ton objectif de collecte : 1 000 € (ou plus !)

#2. Choisis les personnes avec qui tu vas collecter

- Constitue ton équipe de collecte et de course.
- Choisis un nom (photo en option) pour ta collecte.

#3. Collecte facilement grâce aux conseils dans ce guide

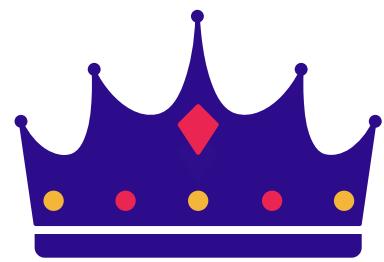
- Propose à ta famille, ton cercle amical et tes collègues de faire un don sur ta collecte,
- Partage-la sur tes différents réseaux sociaux, etc.

Si tu es en manque d'inspiration, si tu as des questions ou as besoin de conseils, l'équipe de la Fondation des Femmes est là pour t'accompagner tout au long de ta collecte : tu trouveras dans ce guide tous nos conseils, ainsi que les coordonnées de l'équipe de la Nuit des Relais si tu as besoin de nous contacter.

COMMENT COLLECTER ?



Comment collecter 1 000 € ?



Quelques conseils pour devenir des reines et rois de la collecte !

#1.

DÉCOUPE L'OBJECTIF
ENTRE TES EQUIPIER.E.S

Par exemple, si vous êtes 10, vous pouvez collecter 100 € chacun pour atteindre 1 000 €.

#2.

RENDS TA PAGE DE
COLLECTE ATTRACTIVE

Personnalise au maximum ta page avec des photos et des textes engagés. Les personnes donnent pour la cause, mais aussi pour ton engagement.

#3.

SOLLICITE LES
BONNES PERSONNES

Commence par tes proches, puis élargis en partageant ta collecte sur les réseaux sociaux.



FONDATION
DES FEMMES

#1. Découpe ton objectif entre les personnes qui collectent avec toi



Adapte ton objectif en fonction du nombre de personnes qui collectent avec toi !

COMMENT COLLECTER 1 000 € ?

- Si vous êtes 10, cela revient à collecter 100 € chacun·e
- Si vous êtes 5, cela revient à collecter près de 200 € chacun·e.



ET 100 € ?

C'est 5 personnes qui donnent 20 €.

LE PLUS BEAU DANS TOUT CA ?

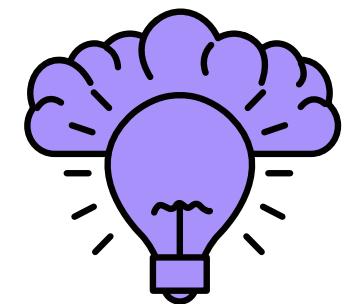
Un don de 20 € revient à 6,8 €, après déduction fiscale de 66 %* !

* Chaque don pour la Fondation des Femmes est déductible de l'impôt sur le revenu, à hauteur de 66 % dans la limite de 20 % du revenu net imposable. (voir plus d'exemples page 15)

#2. Rends ta page de collecte attractive

CONSEIL

Une bonne page de collecte est :



Laisse libre cours à ton imagination en créant une page de collecte à l'image de tes idées !

DYNAMIQUE



Ajoute des visuels voire une vidéo des membres de ton équipe.

CLAIRE



Explique rapidement le concept de la Nuit des Relais (une course solidaire et festive en faveur des droits des femmes) et la raison de ta participation.

ENGAGEANTE



Montre que tu es très engagé.e afin de motiver les visiteurs et visiteuses de ta page à faire un don.

#3. Sollicite les bonnes personnes

Commence toujours par ton cercle proche



Parents, frères, soeurs, cousines et cousins, amies et amis, ...

Elles et ils seront tes donatrices et donateurs n°1 et vont constituer ton soutien le plus précieux et le plus généreux.

Ensuite, élargis à ton entourage



Collègues, famille éloignée, membres de ton club de sport, théâtre ou musique, ...

Ce sont tous et toutes des donateurs et donatrices en puissance. Alors, n'oublie personne et explique-leur à quel point leur soutien est important pour toi !

Enfin, partage à tes réseaux sociaux



Facebook, Instagram, Twitter, LinkedIn, ...

Cela fait un rappel à tes contacts déjà sollicité·e·s et sensibilise les autres à ta participation à la Nuit des Relais.



FONDATION
DES FEMMES

#3. Sollicite les bonnes personnes



Comment s'y prendre pour contacter toutes ces personnes ?

L'astuce n°1 : contacte-les individuellement !

Tes proches et connaissances se sentiront plus concerné.e.s si tu envoies à chaque personne un message personnalisé, par SMS, email ou sur Messenger, WhatsApp, etc.

- ! *Un post sur les réseaux sociaux est loin d'être la démarche la plus efficace.
Privilégie un contact individuel et personnalisé.*



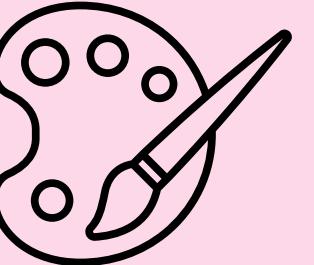
#3. Et avec les bons outils



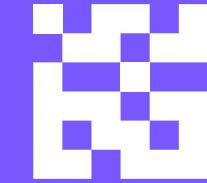
Pour que ce soit facile !



Retrouve des modèles de posts à copier-coller dans la boîte à outils à la fin de ce guide de collecte !



Créé des visuels et prends des photos de ton équipe pour les poster sur les réseaux sociaux ou pour illustrer ta collecte.



N'hésite pas à générer gratuitement un QR code de ta page de collecte (par exemple via le site qrcode-monkey.com/fr) pour les insérer sur tes visuels.



FONDATION
DES FEMMES

COMMENT BOOSTER SA COLLECTE POUR ATTEINDRE SON OBJECTIF ?

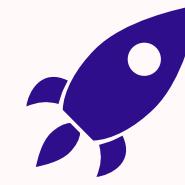


Voici 5 astuces qui fonctionnent à TOUS les coups !



1

Fais le premier don



Pour faire décoller
ta collecte

(ou charge quelqu'un de ton cercle proche de le faire !)

Les contributeurs et contributrices se basent souvent sur la première participation effectuée pour participer à la même hauteur.

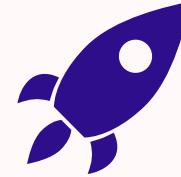
Veille donc bien à ce que le premier don ne soit pas trop faible !



FONDATION
DES FEMMES

2

Propose des défis et des contreparties !



Pour faire décoller
ta collecte

Motive tes proches et donne leur envie de te soutenir avec des contreparties !

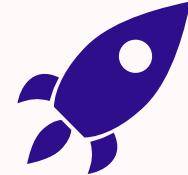
- Offre un café à un.e ami.e pour remercier de son don de 10 € 
- Organise un repas participatif ou un apéritif de découverte de produits locaux une fois les 300 € atteints 
- Annonce que la personne qui fera le plus gros don sur ta collecte pourra choisir comment tu seras habillé·e le soir de la Nuit des Relais (les déguisements sont autorisés pendant la course !) 



FONDATION
DES FEMMES

3

Fais preuve d'imagination



Pour faire décoller
ta collecte

Tous les moyens sont bons pour collecter (ou presque !)

Tu peux organiser des mini-événements de collecte !

Lors des précédentes éditions de la Nuit des Relais, des personnes ont organisé :

- Une vente de gâteaux Three colorful cupcakes with various toppings.
- Une soirée jeux de société à la maison en semaine sur participation A green board game with colored spaces and pieces.
- Un braderie solidaire entre ami·e·s dont les bénéfices sont reversés à la cagnotte A brown cardboard box overflowing with folded clothes.
- Des cours caritatifs de yoga, danse, self-defense etc. A person in a blue tank top and leggings sitting in a yoga pose on a mat.



FONDATION
DES FEMMES

4

Insiste sur la réduction fiscale



Pour faire décoller
ta collecte

pour les personnes qui payent des impôts !

Tous les dons effectués sur ta collecte sont déductibles de l'impôt sur le revenu à 66%,
dans la limite de 20% du revenu imposable.

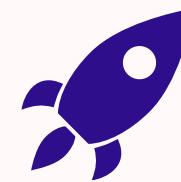
Un don de 20 € revient à 6,8 €
après réduction fiscale

Un don de 50 € revient à 17 €
après réduction fiscale.

Un don de 100 € revient à 34 €
après réduction fiscale

Pour les entreprises, les dons sont déductibles à 60% de l'impôt sur les sociétés, dans la limite de 0,5 % du CA.

5



Pour faire décoller
ta collecte

Crée un effet d'urgence

- Beaucoup attendent le dernier moment pour passer à l'action.

Tu sais, c'est comme acheter ses billets de train à la dernière minute quand le prix a déjà quadruplé...



- Insiste sur le délai qui court et n'hésite pas à relancer tes proches jusqu'au dernier moment

Les collectes seront fermées quelques jours avant le départ afin de voir qui a atteint les 1 000 € requis pour participer

- Conseil : ajoute des marqueurs de temps dans tes messages, pour leur donner plus d'impact.

Exemples : "J-X", "Maintenant", "Dès aujourd'hui", etc.



UNE QUESTION ?

L'équipe de la Nuit des Relais de la Fondation des Femmes est à ta disposition pour t'accompagner et te motiver tout au long de ta collecte !

Carole



nuitdesrelais@fondationdesfemmes.org

Oriane



Killiane



Ne te décourage jamais,
nous sommes là !



Boite à outils

Message type à copier-coller et adapter



Exemple de sollicitation à personnaliser (sms, e-mail, whatsapp, messenger)

Hello, je participe à la Nuit des Relais, LA course festive et solidaire de collecte de dons pour faire progresser les droits des femmes et lutter contre les violences dont elles sont victimes. Pour participer, je dois collecter avec mon équipe 1 000 €, nous en sommes déjà à X €.

Pourrais-tu nous aider en faisant un don sur notre collecte ? [Lien de votre cagnotte]

Un grand merci par avance.

Pour info, ton don te donne droit à une réduction fiscale de 66% et les dons seront reversés à des associations de terrain qui agissent pour aider les femmes victimes de violences ou en situation de précarité, afin de faire de l'égalité une réalité. Tu peux voir les actions financées par la Fondation, grâce aux dons, sur fondationdesfemmes.org.

Merci beaucoup !

Boite à outils

Message type à copier-coller et adapter



Exemple de post Facebook

Hello à toutes et tous, avec des copains/copines, j'ai décidé de m'engager aux côtés de la Fondation des Femmes en participant à la Nuit des Relais, LA course festive et solidaire de collecte de dons pour faire progresser les droits des femmes et lutter contre les violences dont elles sont victimes.

Pour prendre le départ de la course le Jour J, je dois collecter avec mon équipe 1 000 € et nous avons déjà atteint X €.

Les dons seront reversés à des associations de terrain qui agissent pour aider les femmes victimes de violences ou en situation de précarité. Vous pourrez retrouver certains des projets déjà soutenus par la Fondation grâce aux dons sur fondationdesfemmes.org.

Cela vous dirait de nous aider ? Nous avons besoin de vous !!! :)
Merci de vos dons, tous les dons comptent !

[insérer le lien de votre collecte + une photo de la campagne ou de votre équipe]

Boîte à outils

Nous identifier sur tes publications



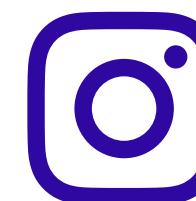
Le site de la Fondation des Femmes
www.fondationdesfemmes.org

Le site de la Nuit des Relais
www.nuitdesrelais.org

Le hashtag spécifique :
#NuitdesRelais



Nous retrouver sur Facebook
@FondationDesFemmes



Nous retrouver sur Instagram
@Fondationdesfemmes



Nous retrouver sur X (ex Twitter)
@FondationFemmes



Nous retrouver sur LinkedIn
Fondation des Femmes



FONDATION
DES FEMMES

LE JOUR J

Propose aux personnes qui ont participé à ta collecte de venir t'encourager le jour J !

Durant toute la soirée, vous pourrez profiter ensemble d'animations, de concerts, de buvettes, d'espaces de restauration et d'un village associatif : une belle manière de les remercier pour leur soutien !

Ton entourage pourra de plus rencontrer quelques-unes des associations qui seront soutenues grâce à leurs dons.

Rendez-vous le 23 avril 2024, dès 18h, sur le Parvis de l'Hôtel de Ville de Paris !



**UN GRAND MERCI
POUR TON SOUTIEN PRÉCIEUX !**

